



EDUCANDO PARA LA FELICIDAD

Talleres mensuales dirigidos a la ciudadanía de Xàbia
Es posible aprender a ser más feliz, a sufrir menos y a escoger en la vida ser parte de la solución y no del

El objetivo de estos talleres es aprender estrategias y recursos que nos ayuden a mejorar la calidad de nuestras relaciones con los demás, a gestionar nuestras emociones y adquirir herramientas eficaces para resolver los desafíos inevitables de la vida.

1.- ¿Las emociones controlan nuestro comportamiento?

Miércoles 21 de marzo de 2018, de 19h – 20h.

2.- La dependencia emocional. ¿Amas o necesitas?

Miércoles 11 de abril de 2018, de 19h -20h.

3.- Cómo mejorar la calidad de nuestras relaciones personales, con la familia, con la pareja...

Jueves, 17 de mayo de 2018, de 19h -20h.

ORGANIZA: GABINETE PSICOPEDAGÓGICO MUNICIPAL DE XÀBIA

T: 965794142 o 965790500 (Ext. 3800- 3805)

E-mail: marina.pardo@ajxabia.org

LUGAR: CASA DE LA CULTURA MUNICIPAL, Plaça de Baix, 6

FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS:

TELÉFONO:

CORREO ELECTRÓNICO:



M.I. AJUNTAMENT DE XÀBIA
M.I. AYUNTAMIENTO DE JÁVEA

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL
GABINET PSICOPEDAGOGIC
Tel. 96579 14 05-96579 41 42
Fax. 96579 40 13
C/Rafael Echagüe nº3
03730 Xàbia-Jávea (Alacant/Alicante)

