

XÀBIA ESPORTS EDUCA

Programa d'activitats
esportives a l'escola

21/22

mou-te

Psicomotricitat pels d'infantil

**descobrix
l'esport**

Iniciació a diferents esports



Organitza:
Regidories d'Esports,
Educació i Sanitat del
M.I. Ajuntament de Xàbia.



Activitat
subvencionada



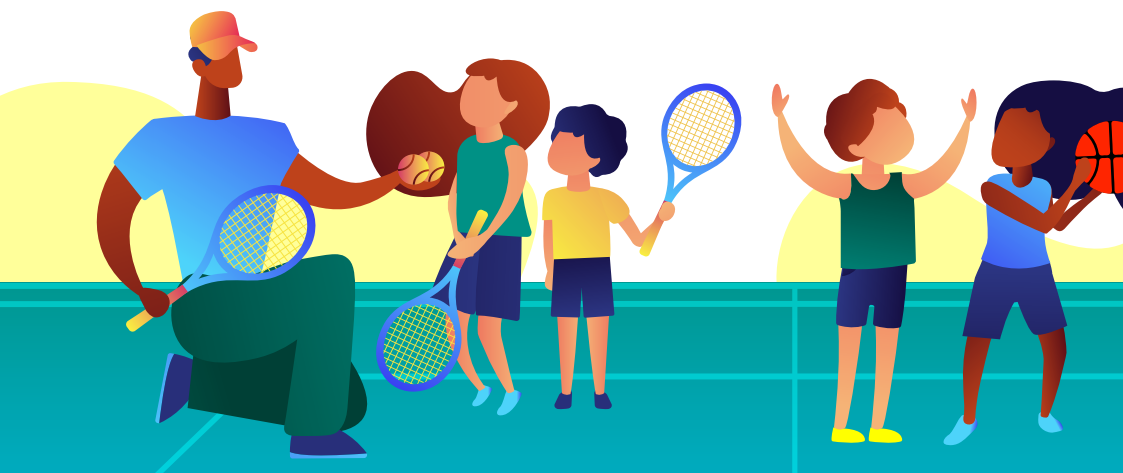
XÀBIA ESPORTS EDUCA

La regidoria d'esports i la regidoria d'educació de Xàbia, conjuntament amb els representants de l'esport base, centres educatius, professorats, clubs i entitats esportives del municipi, generen aquest programa anomenat **XÀBIA ESPORTS EDUCA** amb l'objectiu d'oferir una sèrie de serveis esportius relacionats amb l'esport com a mitjà educatiu.

Tot dins del marc i recomanacions sobre l'educació física curricular que realitza el Parlament Europeu i la Unió Europea, a més de tindre en compte les advertències de l'OMS sobre el compliment de l'activitat física mínima que ha de tindre la població escolar per afrontar problemes com l'obesitat i el sedentarisme (entre altres).

A més, la pràctica esportiva ha d'anar lligada als hàbits saludables com l'alimentació pròpia. Per això, s'han concertat **jornades de nutrició i salut amb professionals d'aquest àmbit per als xiquets i xiquetes** a fi de fomentar en aquest mateix col·lectiu uns hàbits alimentaris saludables donada la importància que l'alimentació té en el seu desenrotllament físic i intel·lectual, i com influeix en el rendiment escolar.

Així mateix, com a novetat es realitzaran també **jornades sobre sostenibilitat on es tractaran temes sobre reciclatge entre altres.**



Aquest programa s'inicia des del **18 d'octubre de 2021 fins al 27 de maig de 2022** dins de l'horari lectiu escolar de **15.30 h a 17.00 h**, en els cinc col·legis públics.

Es desenvoluparà en dos línies de treball:

La primera línia, anomenada **mou-te**, que treballa els aspectes motrius i socials bàsics dirigida als alumnes d'infantil entre 3 i 5 anys.

La segona, **descobreix l'esport**, on es treballarà, en tot el cicle de primària, la iniciació, els aspectes bàsics i transmissió de valors dels diferents esports que hi participen en el programa on s'organitzen, de manera aleatòria les distintes modalitats esportives.

Per incloure a l'alumnat dins del programa, és imprescindible dirigir-te al centre educatiu al qual es pertany.

Si es cal més informació el correu de contacte: **info.esports@ajxabia.org** o al mateix centre educatiu.



XÀBIA ESPORTS EDUCA

Centres escolars públics

Col·legi Arenal

Col·legi Graüll

Col·legi Mediterrània

Col·legi Port Xàbia

Col·legi Trenc d'Alba

Organitza: Regidories d'Esports, Educació
i Sanitat del M.I. Ajuntament de Xàbia



Activitat
subvencionada



Entitats esportives

